



Healthy  
Cities

By Sanitas

Health Cities 2024 · IX Edición

# CALENDARIO ACTIVIDADES



# MAYO 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

29

30

1

2

3

4

5 Carrera empresas  
VALENCIA  
  
Encuentro  
Chema Martínez

6

7

8

9

10 Eco Safari  
Urbano Jane  
Goodall  
  
SEVILLA

11

12 Carrera Ponle  
Freno  
ZARAGOZA  
Carrera de la  
mujer  
MADRID

13

14 Walking  
BILBAO  
  
Eli Pinedo

15

16 Walking  
TOLEDO  
Sandra Sanchez  
  
ZARAGOZA  
Isabel Macías

17 Walking  
MALLORCA  
Mario Mola

18 Walking  
MURCIA  
  
Sonia Ruiz

19 Plogging Tour  
MADRID  
Walking  
VALLADOLID  
Pedro Delgado

20

21 Webinar  
Ejercicio físico  
y salud

22

23 Walking  
SEVILLA  
  
Damián  
Quintero

24

25 Walking  
MADRID  
  
Eva Moral

26 Plogging  
Tour  
  
A CORUÑA

27

28

29

30 Walking  
A CORUÑA  
  
Susana  
Rodríguez

31

1

2

 Eco safaris urbanos

 Caminatas

 Acciones especiales

 Carreras populares

 Talleres Online

# JUNIO 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

27

28

29

30

31

**1** Walking GIJÓN  
Alberto Suarez  
Carrera Ponle Freno MÁLAGA

**2** Plogging Tour  
BARCELONA  
Carrera de la Mujer VITORIA  
Eco Safari Urbano Jane Goodall- MADRID

3

4

5

**6** Walking BARCELONA  
  
Gemma Mengual

7

**8** Ruta Tajuña en bici. MADRID  
Pedro Delgado  
Walking SANTA CRUZ DE TENERIFE

**9** Plogging Tour  
  
BILBAO

10

**11** Webinar Contaminación y salud

12

13

14

**15** Chema Mtnez. Entreno Retiro Madrid  
Carrera Ponle Freno VALENCIA  
Walking LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**16** Carrera de la Mujer  
  
GIJÓN

17

18

19

20

21

**22**

**23** Carrera Norte y Sur  
  
MADRID

24

25

26

27

28

**29**

**30**

 Eco safaris urbanos

 Caminatas

 Acciones especiales

 Carreras populares





# Healthy Cities

By Sanitas